



Начальник лагеря: Землякова И.Н.

меню ЛДП

19.06.2026

наименование блюд	масса порции 6,5-11 лет	энергетическая ценность	Масса порции 12-15 лет
-------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------

Завтрак

Запеканка из творога	150	310,66	200
Чай с сахаром	200	28	200

Обед

Рассольник петербургский	200	123,9	250
Капуста тушеная	150	46,31	180
Сосиска отварная	70	179,20	70
Компот из ягод сушеных	200	21,8	200
Хлеб ржаной	35	57	35
Рожок Селижаровский с начинкой	170	349	170