

Начальник лагеря:

Утверждено

Землякова И.Н.



меню ЛДП

18.06.2026

наименование блюд	масса порции 6,5-11лет	энергетическая ценность	Масса порции 12-15 лет
Завтрак			
Каша пшенная вязкая на молоке	150	128,90	200
Какао с молоком	200	145,2	200
Хлеб пшеничный	30	75	30
Яблоко	100	47	100
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем	200	84,75	250
Рис отварной	150	135,7	200
Котлета	90	126,86	100
Сок	200	44	200
Хлеб ржаной	35	57	35
Помидор свежий	100	20	100