

Начальник лагеря:

Землякова И.Н.



## Меню ЛДП

17.06.2026

| наименование блюд                        | масса порции<br>6,5-11лет | энергетическая<br>ценность | Масса порции<br>12-15 лет |
|------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак</b>                           |                           |                            |                           |
| Макаронные изделия отварные              | 150                       | 336,51                     | 180                       |
| Сосиска отварная                         | 70                        | 179,20                     | 70                        |
| Хлеб ржаной                              | 35                        | 57                         | 35                        |
| Чай с сахаром                            | 200                       | 28                         | 200                       |
| Кольцо песочное Селижаровское            | 170                       | 383                        | 170                       |
| Апельсин                                 | 100                       | 43                         | 100                       |
| <b>Обед</b>                              |                           |                            |                           |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200                       | 104,75                     | 250                       |
| Пюре картофельное                        | 150                       | 174,02                     | 175                       |
| Рыба тушеная в томате с овощами          | 90                        | 52,50                      | 100                       |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200                       | 94,20                      | 200                       |
| Хлеб ржаной                              | 35                        | 57                         | 35                        |
| Огурец свежий                            | 100                       | 14                         | 100                       |