

Начальник лагеря:

Землякова И.Н.



## меню 09.06.2026

| наименование блюд                        | масса порции<br>6,5-11лет | энергетическая<br>ценность | Масса порции<br>12-15 лет |
|------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак</b>                           |                           |                            |                           |
| Каша пшенная вязкая на молоке            | 150                       | 128,90                     | 200                       |
| Какао с молоком                          | 200                       | 145,20                     | 200                       |
| Хлеб пшеничный                           | 30                        | 75                         | 30                        |
| Мандарин                                 | 100                       | 43                         | 100                       |
| <b>Обед</b>                              |                           |                            |                           |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200                       | 148,50                     | 250                       |
| Каша рассыпчатая гречневая               | 150                       | 336,7                      | 200                       |
| Птица отварная                           | 90                        | 205,12                     | 100                       |
| Сок                                      | 200                       | 44                         | 200                       |
| Хлеб ржаной                              | 35                        | 57                         | 35                        |
| Помидор свежий                           | 100                       | 20                         | 100                       |