

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий
на 2021 – 2022 уч .гг.**

Цели:

- ✚ Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
 - ✚ Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: ✓ Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки перед занятиями. ✓ Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах. ✓ Проводить физкультминутки на уроках. ✓ Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и года.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Учителя предметники Администрация
2	Спортивная работа в классах и секции: ✓ Назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах. ✓ Составить расписание занятий секции.	До 3 сентября До 15 сентября Еженедельно	Классные руководители Хомякова Е.Д.

	✓ Организация «часов здоровья» ✓ Классные часы «Здоровый образ жизни» ✓ Проветривание помещений	В течение года	Классные руководители
3	Внеурочная работа в школе: ✓ Осенний и весенний кросс. ✓ Олимпиада по физкультуре. ✓ «Веселые старты» среди начальных классов. ✓ День здоровья. ✓ Президентские состязания. ✓ Соревнования по теннису.	В течение года.	Учитель физкультуры. Организатор внеклассной работы. Классные руководители.
4	Занятия физическими упражнениями в группе продленного дня. ✓ Спортивный час. ✓ Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	Землякова И.Н.
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: ✓ Конкурс рисунков «Мы любим спорт» ✓ Организация цикла бесед в начальных классах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника, «Отказ от вредных привычек». ✓ Оформление стенда: «Интересное в мире спорта»	Декабрь В течение года	Учитель физкультуры. Организатор внеклассной работы. Классные руководители.
6	Организация работы по месту жительства ✓ Организация летнего оздоровительного лагеря.	Июнь	Учитель физкультуры. Организатор внеклассной

			работы.
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: ✓ Родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей» «Распорядок дня и двигательный режим школьника» ✓ Консультации, беседы для родителей. ✓ Проведение совместных спортивных мероприятий с участием родителей.	Раз в четверть В течение года	Классные руководители.
8	Хозяйственные мероприятия: ✓ Текущий косметический ремонт спортзала(при необходимости) ✓ Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	Июнь	Руководство школы.